

PSICOTIDIANEIDADES

PERMÍTAME UNA PREGUNTA: ¿en qué parece usted al dios romano Jano?

Le cuento: el dios romano "Jano" era el dios de los comienzos y los finales. El dios de las transiciones y los cambios. Se lo representaba con 2 caras, una mirando al este (comienzos y amaneceres) y la otra al oeste (los finales y los ocasos). En una mano llevaba una llave, un abrepuertas, y en la otra una vara, para detener y mantener a distancia y/o para impedir el acceso.

Suena familiar verdad?. ¿Quién no sintió alguna vez la necesidad de un abrepuertas, o abrió puertas a otros?. ¿Quién no sintió alguna vez la necesidad de esa vara para detener algún proceso o a alguien, o sintió esa vara en su cuerpo?

Claramente, un dios bifronte. Quizás un dios tan humano!!. ¿Podemos suponer que en los seres humanos también conviven estas dos caras?. Y mas de dos caras?. La realidad parece demostrar que la pureza es para los conceptos e ideas, no para las personas.

Tomemos un ejemplo: el bien y el mal. Es cierto que hay personas que llamamos "muy malas" (nunca un gesto de bondad; y si los hay, son falsos) y otras que llamamos "buenísimas" (incapaces de cualquier maldad). De verlos actuar, nos surge automáticamente el verbo ser. "Son" buenas y malas. Son casos extremos y quizás no hacen mas que confirmar la regla: son excepciones (los ubicados en los extremos de la Campana de Gauss).

El resto de los humanos, están ubicados en esa franja en donde los dos extremos se mezclan en proporciones diversas, digámoslo así. Algunos inclinados mas hacia un extremo que hacia el otro y viceversa, pero capaces de las dos conductas y actitudes. Porque es muy frecuente encontrar que las personas reaccionan con actitudes y conductas buenas o malas según la situación, según que hayan vivido en sus años de infancia, según con quien esté y qué le despierte, según su estado de ánimo, según la etapa que esté viviendo, según se tenga o no miedo a equivocarse o al castigo, según con qué pie se levantó ese día (dicho con ironía), etc. Por lo que, el verbo ser, deja de sernos útil. "Se puso", "se volvió" mala o buena, se suele decir. Aquí ya no hay pureza y las dos caras se hacen visibles. ¿Será por aquello de que "yo soy yo y mis circunstancias"?. Los puristas lo llamarían hipocresía, el resto concluiría que "nadie es perfecto".

Otro ejemplo de lo bifronte humano podría ser lo conservador o innovador en una misma persona. Sabemos que algunas personas son mas conservadoras y otras mas innovadoras. Algunas son conservadoras en algunos aspectos de la vida, e innovadoras en otros aspectos. Así como puede ser conservadora en determinados momentos, y en otros momentos ser innovadora.

Aquí podríamos afirmar casi lo mismo que lo dicho del bien y el mal: casos mas o menos puros y circunstancias determinantes o condicionantes. Y habría que agregarle temáticas como la "resistencia al cambio" y el miedo y consecuente evitación del riesgo.

Y mas de dos caras?. Kenneth Gergen afirma que tenemos identidades múltiples y fragmentadas; y que esto no supone patología alguna, sino al contrario, es el resultado inevitable de la rica variedad de interacciones sociales con las que nos tocan lidiar diariamente. Y afirmó que "por cada cosa que 'sabemos que es verdadero' acerca de nosotros, otras voces dentro de nosotros responden con duda y aún con burla". ¡¡Todo un desafío a los defensores de la transparencia!!.. Y todo un desafío para definir la Normalidad.

Es que los tiempos cambian y con ellos las verdades. Por ejemplo: en los últimos años hay acuerdo en que la Flexibilidad es un signo de Salud Mental.

Si antes había, y ya no los hay, suicidios por honor; podemos suponer que mucho antes de ese acuerdo; la flexibilidad era sinónimo de debilidad, era no tener principios, o en el peor de los casos, la Flexibilidad era considerada Traición. Tener una idea clara, sostenerla "contra viento y marea", no negociarla, era un signo de "Entereza y Coherencia".

Pero como los tiempos cambian y con ellos las verdades, y cada vez mas rápidamente; la entereza, la coherencia, la lealtad y la traición, junto con los suicidios por honor; tienen hoy significados muy diferentes. Algunos anacrónicos, otros románticos y otros tragicómicos. ¿O no esbozaría usted una sonrisa irónica si se entera de un "suicidio por honor"?. ¿Qué es la lealtad hoy?. Lealtad a los amigos, a uno mismo o a las ideas y principios?. Porque en el Individualismo a ultranza, por ejemplo; la peor de las traiciones, es la traición a uno mismo. Y la Coherencia? Porque algunos son muy coherentes porque siempre terminan traicionando lo que dicen que creen.

Junto con la Flexibilidad, vino el "Sentido de la Oportunidad"; que es la versión flexible del viejo "Oportunismo". Y con la Flexibilidad vino también la Tolerancia. Esto es: el aguantar, soportar y aprender a vivir con el diferente; sin prejuizarlo ni discriminarlo ni pretender exterminarlo.

Pero la Flexibilidad tiene también otros usos. Si usted no fuese algo flexible, usted sería un verdadero extraño para usted mismo, teniendo en cuenta los cambios sucedidos en su vida, digamos, en los últimos 15

años. Porque una cosa es que usted extrañe y otra que usted sea un extraño para usted mismo. Además la Flexibilidad, sirve para cumplir con aquello de que "se dobla pero no se rompe". Todo un signo de fortaleza interior!!

Flexibilidad y Principismo son polos bien opuestos. Mientras una parte del mundo se rigidiza y radicaliza en sus ideas, otra parte se rigidiza y radicaliza en otras ideas absolutamente distintas. Ambos son principistas pero de principios diferentes. Y mientras vivimos nuestra cotidianeidad, nos enfrentamos a situaciones difíciles y hasta extremas; pero eso sí; con la obligación de enfrentarlas con flexibilidad y tolerancia. Paradójico no?.

Conclusión: si usted se rompe cuando se dobla, por falta de flexibilidad o por purista, usted queda roto y esto le traerá grandes problemas en la convivencia, porque terminará mal herido, inflexible e intolerante. Por eso algunos proponen ¡¡soldado que huye, sirve para otra guerra!!!..Eso sí, si tiene socios puristas, podrían fusilarlo por traidor.